

آموزش و ارتقاء سلامت

ارتقای سلامت فرایندی است که هدف آن توانمندسازی مردم برای افزایش کنترل آنها بر سلامت خویش و در نهایت بهبود مستمر سلامت خود و جامعه ای که در آن زندگی می کنند، می باشد.

فرصت های آموزشی دراز مدت (در طول زندگی) به توانمندسازی مردم کمک می کند، کلیه افراد مهارت های مورد نیاز برای زندگی روزانه و بهره برداری از آن به بهترین وجه و شکل را از طریق آموزش کسب می کنند.

توانمندسازی پرسنل بهداشتی از طریق برگزاری دوره های کددارو برگزاری جلسات باز آموزی

توانمندسازی مردم و توسعه فرهنگ سلامت و ارتقاء شیوه زندگی (life style) در جامعه از اهداف برنامه های آموزشی می باشد که منجر به ارتقاء میزان آگاهی و دانش بهداشتی مردم در خصوص عادات سلامت زا و عوامل خطر ساز در سلامتی می شود.

